



FÜR UNSERE PATIENTEN....

STEHEN WIR KOPF

Ambulante chirurgische
Eingriffe im Mund

SEPER | KIEFERCHIRURGIE
und IMPLANTOLOGIE
UND KOLLEGEN | DR. DR. LÁSZLÓ SEPER

LIEBE PATIENTINNEN
UND PATIENTEN,

HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSERER PRAXIS!

Wir möchten mit den folgenden Informationen Ihre Behandlung in unserer Praxis angenehmer gestalten. Bitte lesen Sie sie sorgfältig durch.

Weitere nützliche Informationen finden Sie auf unseren Homepages **www.mkg-offenburg.de** oder **www.mkg-lahr.de**.

Falls Sie noch weitere Fragen haben, können Sie uns gerne jederzeit ansprechen.

PARKEN, ANMELDUNG UND WARTEN

Unsere Patienten in der Lahrer Praxis können die Tiefgarage des Gebäudes während des Praxisaufenthalts frei nutzen. Während den Öffnungszeiten öffnet sich die Schranke automatisch. Sie gelangen durch die Tiefgarage direkt zum Aufzug im Gebäude. Beim Herausfahren öffnet sich die Schranke, sobald eine Parkmünze eingeworfen wird, die Sie an unserer Rezeption bekommen. Unsere Patienten in der Offenburger Praxis können die öffentlichen Parkhäuser in der Nähe nutzen.

Bitte lesen Sie den Anmelde- und Anamnesebogen sorgfältig durch und füllen ihn möglichst vollständig aus. Bitte geben Sie eine aktuelle Telefonnummer oder E-Mail-Adresse an, da wir Sie in seltenen Fällen über Terminverschiebungen oder -verzögerungen informieren müssen.

Sollten Sie zum Termin verhindert sein, bitten wir freundlich um frühzeitige Kontaktaufnahme.

Bitte nutzen Sie oder Ihre Begleiter

während den Wartezeiten unser Le-seangebot und nehmen sich nach Belieben Kaffee oder Erfrischungsge-tränke. Sie haben auch die Möglich-keit, sowohl in Lahr als auch in Of-fenburg, Ihre Wartezeit in den Cafés der Nachbarschaft zu überbrücken (www.meinwaerts-lahr.de und www.eiszampolli.de).

Bei minderjährigen Patienten muss ein Elternteil, bei einem gesetzlich betreu-ten Patienten der gesetzliche Vertreter vor dem Behandlungsstart mindestens einmal in der Praxis erscheinen. Dies kann im Rahmen des Vorgesprächs oder direkt beim Behandlungstermin geschehen.

VORBEREITUNG AUF DEN EINGRIFF

Essen Sie und nehmen Ihre regelmä-ßig verordneten Medikamente vor dem Eingriff wie gewohnt ein.

Bitte tragen Sie zur Behandlung be-queme, legere Kleidung und ver-zichten Sie auf aufwendiges Makeup oder eine empfindliche Frisur.

Geschwisterkinder oder eigene Kin-der sollten am Tag der Behandlung falls möglich nicht mitkommen.

Versuchen Sie sich so gut es geht vor der Behandlung entspannen. Sie dür-fen gerne während des Eingriffs Mu-sik oder Podcasts hören.

Offene Fragen bezüglich des Eingriffs besprechen Sie bitte mit Ihrem Be-handler vor dem Start der Behand-lung.





VERHALTENSREGELN NACH DEM EINGRIFF

Örtliche Betäubungsmittel (Spritze) und Medikamente, die Ihnen vor und während der Behandlung verabreicht werden, können Ihre Reaktionstüchtigkeit im Straßenverkehr beeinträchtigen. Wir empfehlen deshalb, nach dem Eingriff kein Kraftfahrzeug zu steuern.

Am Tag des Eingriffs und ein bis zwei Tage danach können Wundschmerzen, Schwellungen und eine eventuelle Beeinträchtigung der Mundöff-

nung auftreten. In der Regel erreicht die Schwellung am zweiten Tag nach dem Eingriff ihren Höhepunkt und geht üblicherweise ab dem dritten bis vierten Tag langsam zurück. Kühlen Sie das Operationsgebiet am Tag der Operation und in den darauffolgenden zwei Tagen in 15-20-minütigen Intervallen von außen mit kühlen Umschlägen. Sie können unsere mobilen Kühlgeräte ebenfalls gerne in Anspruch nehmen. Sie vermindern dadurch die Schwellung erheblich.

Sollte nach dem Eingriff ein Tupfer in den Mund gelegt worden sein, beißen

Sie bitte ein bis zwei Stunden darauf. Nach Ablauf dieser Zeit, können Sie diesen einfach entsorgen.

Sollte die Wunde später noch einmal anfangen zu bluten, nehmen Sie ein sauberes Taschentuch aus Baumwolle oder eine Mullkompressen, kneten Sie dieses, beißen Sie darauf und üben ca. 2 Stunden lang Druck direkt auf die Wunde aus. Wenn die Blutung nicht gestillt werden sollte, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Dauerndes Spülen und Ausspucken sollte unbedingt unterlassen werden, da es die weitere Blutung fördert.

Spülen Sie bitte Ihren Mund am Tag des Eingriffs nicht aus. Danach sind vorsichtige Mundspülungen und Zähneputzen ohne weiteres möglich und empfehlenswert.

Verzichten Sie bitte auf heiße Getränke, Alkohol oder Kaffee und rauchen Sie 3-5 Tage nicht. Körperliche Anstrengung sollte ebenfalls vermieden werden.

Essen ist nach dem Eingriff erst dann empfehlenswert, wenn die Betäubung

nachgelassen hat. Dies erfolgt in der Regel ca. 3 Stunden nach dem Eingriff. Essen Sie für 3 bis 5 Tage etwas weichere Kost und kauen Sie nicht auf der operierten Seite! Nach größeren chirurgischen Eingriffen empfehlen wir anfangs flüssige Kost (Tee, Fruchtsäfte, Brühe), später breiige, weiche Kost. Hungern Sie aber keinesfalls!

Bitte nicht flach liegen, sondern den Kopf hoch lagern! Sonst kann sich die Schwellung der Wange um die Augenpartie herum ausbreiten. Dies ist zwar weiter nicht schlimm, sieht allerdings etwas auffällig aus.

Insbesondere im Falle der Entfernung der unteren Weisheitszähne ist die frühzeitige und regelmäßige Bewegung der Kaumuskelatur sehr wichtig. Wenn der Mund schwellungsbedingt tagelang nicht in „gewöhnlichem“ Maße geöffnet wird, kann die Kaumuskelatur schmerzhaft und verspannt bleiben. Deshalb sollten Sie die Mundöffnung und -seitenbewegung schon ab den ersten Tagen nach dem Eingriff kontinuierlich üben!

Falls es verordnet ist, nehmen Sie An-

tibiotika entsprechend der Verordnung ein! Bei der Einnahme von Antibiotika kann die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Medikamente („Pille“) eingeschränkt sein. Wenn Sie auf die Einnahme von Antibiotika mit Darmbeschwerden oder Durchfall reagieren, nehmen Sie frühzeitig sog. Probiotika mit ein.

Verordnete oder mitgegebene Schmerzmittel nehmen Sie nur bei Bedarf ein! Bitte beachten Sie stets die Packungsbeilage der Medikamente!

Halten Sie bitte den vereinbarten Kontrolltermin ein! Bei auffälligen Beschwerden nehmen Sie umgehend Kontakt zu uns auf!

IM NOTFALL

In dringenden Fällen erreichen Sie Ihre Behandler außerhalb der Sprechstunden unter der angegebenen Telefonnummer.

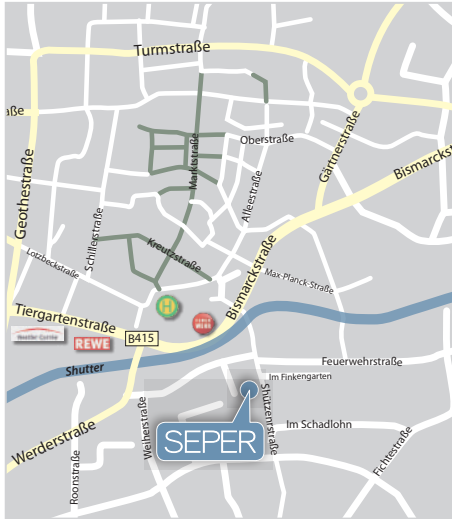
Bitte bringen Sie dieses Heftchen unbedingt zum Eingriff mit.



Ihr Behandler ist:

Im dringenden Notfall ist Ihr Behandler unter der folgenden
Telefonnummer erreichbar:

Persönliche Empfehlungen nach dem Eingriff für Sie:



Praxisstandort Lahr

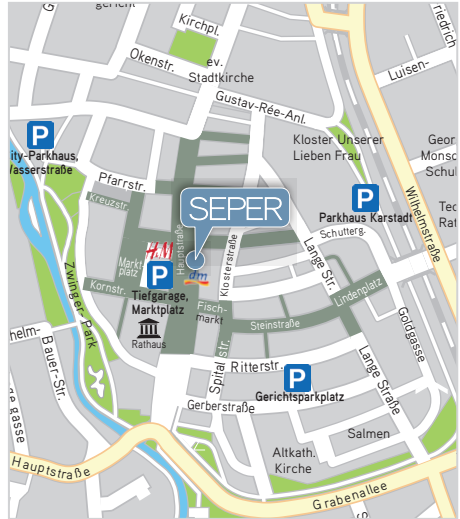
Schützenstr. 32

77933 Lahr

Telefon: 07821-288-9390

Homepage:

www.mkg-lahr.de



Praxisstandort Offenburg

Hauptstr. 63

77652 Offenburg

Telefon: 0781-9246-210

Homepage:

www.mkg-offenburg.de

